



SARAH LUCKE

om-site.com

Frank und Sarah Lucke GbR · Pommoisseler Str. 14 · 21369 Nahrendorf · Tel. 0177-4144798 · mail@om-site.com

Fortbildungsvertrag

für die Ausbildung zur Beckenboden-Yoga-Lehrerin

zwischen

Frank und Sarah Lucke GbR
Pommoisseler Str.14
21369 Nahrendorf

(nachfolgend „Sarah Lucke“ genannt)

und

Vorname, Name	
Strasse	
PLZ, Wohnort	
Telefon	
Email	
Geburtsdatum	
<i>Alle folgenden Angaben sind freiwillig und helfen, deine individuelle Situation zu berücksichtigen:</i>	
Yoga-Erfahrung? Yogalehrerin? (Wie lange, welcher Stil/ Lehrer)	
Erfahrung mit Beckenbodentraining?	
Beruf	
Durchgemachte oder bestehende schwere Krankheiten, Unfälle und Operationen in den letzten 6 Monaten: (Gelenkbeschwerden, Rücken-/ Bandscheibenprobleme, Beckenbodenbeschwerden, Senkungsbeschwerden (Grad angeben), Knieprobleme, Blutdruck, Medikamenteneinnahme, Psychiatrische Behandlung, etc.)	<i>(evtl. Rückseite benutzen)</i>
Wie hast du von der Ausbildung erfahren?	

Nachfolgend „Teilnehmerin“ genannt.



SARAH LUCKE

om-site.com

Frank und Sarah Lucke GbR · Pommoisseler Str. 14 · 21369 Nahrendorf · Tel. 0177-4144798 · mail@om-site.com

- 1) Die Ausbildung zur Beckenboden-Yoga-Lehrerin erfolgt vom 31. Oktober 2025 bis zum 13. September 2026. Sie besteht aus kontinuierlichem E-Learning im Onlineportal und den Online-Live-Seminaren.

Die Live-Seminare umfassen 8 Ausbildungswochenenden + 4 Mastery Immersion Wochenenden + 6 Mastery Calls und finden über die Internet-Software Zoom statt. Das 3. Mastery Immersion Wochenende ist ein Leadershiptraining und findet live vor Ort statt (voraussichtlich im Gutshaus Parin, zusätzliche Hotelkosten). Es besteht die Möglichkeit, ohne Zertifizierung und weitere Verpflichtungen an den 8 Ausbildungsmodulen + Onlineportal teilzunehmen als Basis-Ausbildung.

Die vorhergesehenen Termine der Online-Ausbildung 2025/26 sind:

31.10.-02.11.2025 1. Ausbildungswochenende online

08.11.2025 Mastery Call online

29.-30.11.2025 2. Ausbildungswochenende online

20.12.2025 Mastery Call online

10.-11.01.2026 3. Ausbildungswochenende online

17.01.2026 Mastery Call online

07.-08.02.2026 Mastery Immersion Wochenende online

21.-22.02.2026 4. Ausbildungswochenende online

07.03.2026 Mastery Call online

28.-29.03.2026 5. Ausbildungswochenende online

18.-19.04.2026 Mastery Immersion Wochenende online

16.-17.05.2026 6. Ausbildungswochenende online

30.05.2026 Mastery Call online

20.-21.06.2026 7. Ausbildungswochenende online

27.06.2026 Mastery Call online

17.-09.07.2026 Leadershiptraining + Celebration im Seminarhaus Gutshaus Parin / Ostsee



SARAH LUCKE

om-site.com

Frank und Sarah Lucke GbR · Pommoisseler Str. 14 · 21369 Nahrendorf · Tel. 0177-4144798 · mail@om-site.com

08.-09.08.2026 Mastery Immersion Wochenende online

11.-13.09.2026 8. Ausbildungswochenende online

Terminänderungen sind möglich.

Für die Live-Seminare wird eine stabile Internetverbindung, sowie ein Computer mit Webcam und Mikrofon benötigt.

Zwischen den Seminaren findet die Ausbildung als E-Learning mit freier Zeiteinteilung statt. Der benötigte Zeitaufwand für die eigene Praxis und alle Ausbildungsinhalte beträgt ca. 8-15 Stunden wöchentlich.

Hierfür wird ein Onlineportal (auch offline mit App nutzbar) für E-Learning-Lektionen, Ausbildungsdateien, Erfahrungsberichte und die Möglichkeit zum Austausch und für Fragen bereitgestellt.

- 2) Jede Teilnehmerin erhält ein Übungshandbuch mit ca. 160 Seiten, sowie Skripte und exklusive anatomische Bilder als Pdf-Dateien.
- 3) Jede Teilnehmerin erhält den zehnwöchigen Beckenboden-Onlinekurses kostenlos und muss zwei Durchläufe mitmachen und kommentieren.
- 4) Da die eigene Praxis und Vertiefung die Basis der Ausbildung ist, verpflichtet sich die Teilnehmerin, im Zeitraum der Ausbildung täglich Beckenboden-Yoga und Meditation zu praktizieren, die obligatorischen Onlinekurse zu absolvieren, wöchentliche kurze Erfahrungsberichte zu schreiben und wöchentlich die E-Learning-Lektionen zu bearbeiten. Außerdem muss sich möglichst wöchentlich über Zoom mit einer Übungspartnerin getroffen werden, um die eigene Ausrichtung, das Anleiten und verbale Korrigieren zu üben.
- 5) Die Teilnehmerin erhält ein Kurskonzept und darf dieses verwenden, wenn sie das Zertifikat erlangt hat. Erfahrene Yogalehrerinnen haben persönlichen Gestaltungsfreiraum bei der Verwendung des Konzeptes, sind aber verpflichtet, den Spannungsfokus sicherzustellen. Kursleiterinnen ohne zertifizierte Yoga-Ausbildung sollten sich weitgehend an das Konzept halten.
- 6) Die Ausbildung schließt nach bestandener Prüfung und Erfüllung aller Voraussetzungen mit dem Zertifikat "zertifizierte Beckenboden-Yoga-Lehrerin nach Sarah Lucke" ab (mit Vorbehalt der Titeländerung).
- 7) Die Voraussetzungen zur Zertifizierung (aber nicht zur generellen Teilnahme der Ausbildung) sind:
 - Teilnahme an allen Ausbildungs-Seminaren und mindestens der ersten Mastery Immersion
 - Erfolgreicher Abschluss aller E-Learning-Lektionen
 - Regelmäßige eigene Beckenboden-Yoga-Praxis inklusive täglicher Beckenboden-Meditation
 - Regelmäßige kurze schriftliche Berichterstattungen über die eigenen Erfahrungen mit Beckenboden-Yoga im geschützten Online-Ausbildungs-Portal. Der letzte Erfahrungsbericht ist ein längerer Abschlussbericht.



SARAH LUCKE

om-site.com

Frank und Sarah Lucke GbR · Pommoisseler Str. 14 · 21369 Nahrendorf · Tel. 0177-4144798 · mail@om-site.com

- Kompetenznachweis durch Lehrprobe im ungeschnittenen Videoformat. Eine Prüfungswiederholung durch eine weitere Abnahme der Lehrprobe per Video ist frühestens 3 Monate später möglich und kostet 300€.
 - Überprüfung des theoretischen Wissens während des letzten Live-Seminars mittels einer schriftlichen Prüfung. Bei weniger als 75% richtigen Antworten können weitere Maßnahmen / Nachprüfungen gefordert werden.
 - Nachweis über die wöchentliche Teilnahme an einem Yogakurs bei einem qualifizierten Yogalehrer im gesamten Ausbildungszeitraum oder über monatlichen Einzelunterricht. Yogalehrerinnen brauchen nur ihr Zertifikat über eine abgeschlossene, mindestens zweijährige offline Yogalehrer-Ausbildung nachweisen.
- 8) Die Teilnehmerin verpflichtet sich, keine persönlichen Themen der Teilnehmerinnen, Assistentinnen oder Dozentinnen nach außen zu tragen, die auf die jeweilige Person hinweisen könnten. Fallbeispiele dürfen nur ohne Namensnennung bzw. Hinweise auf die betreffende Person genannt werden. Die Ausbildung setzt ein großes Vertrauensverhältnis voraus und jede sollte sich sicher fühlen, ihre eigenen Themen einbringen zu können.
- 9) Auf alle Ausbildungsunterlagen und Kurskonzepte besteht ein Copyright und sie dürfen nicht ohne Rücksprache veröffentlicht, weitergegeben oder vervielfältigt werden (auch nicht auszugsweise). Das Copyright schließt die Einreichung des Kurskonzepts bei der ZPP mit ein (dies ist vorerst nicht erlaubt, es wird jedoch angestrebt, das Kurskonzept für alle Beckenboden-Yoga-Lehrerinnen zertifizieren zu lassen). Es ist den Teilnehmerinnen nicht erlaubt, eigene Ausbildungen nach dem Ausbildungs- und Kurskonzept von Sarah Lucke, auch auszugsweise, anzubieten.
- 10) Die Ausbildungskosten / Anzahlung sind innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungseingang zu bezahlen.
- 11) Stornierungsbedingungen:
- Bis 3 Monate vor regulärem Ausbildungsbeginn beträgt die Stornierungsgebühr 40% der Ausbildungskosten.
 - Von 3 Monaten bis 2 Monaten vor regulärem Ausbildungsbeginn beträgt die Stornierungsgebühr 60% der Ausbildungskosten.
 - Von 2 Monaten bis 6 Wochen vor Ausbildungsbeginn beträgt die Stornierungsgebühr 80% der Ausbildungskosten.
 - Danach beträgt die Stornierungsgebühr 100% der Ausbildungskosten.
 - Die Stellung einer geeigneten Ersatzteilnehmerin ist möglich. Hierbei fallen 50€ Bearbeitungsgebühr an.
 - Es wird dringend empfohlen, sich selbstständig mit einer Seminar-Rücktrittversicherung für die Ausbildung abzusichern. Tipp: <https://www.seminarversicherung.info/>.
- 12) Sarah Lucke ist berechtigt, die Fortbildung bzw. einzelne Termine oder Zeiten zu verschieben oder eine kompetente Ersatz-Dozentin bereitzustellen.



SARAH LUCKE

om-site.com

Frank und Sarah Lucke GbR · Pommoisseler Str. 14 · 21369 Nahrendorf · Tel. 0177-4144798 · mail@om-site.com

- 13) Die Teilnehmerin erklärt sich bis auf Widerruf damit einverstanden, dass Bilder von ihr im Zusammenhang mit der Ausbildung veröffentlicht werden dürfen (z.B. auf der Webseite, in sozialen Medien, Zeitungen, Lehrmaterialien etc.). Der Widerruf ist jederzeit möglich.
- 14) Datenschutz: Alle persönlichen Angaben sind freiwillig. Es erfolgt keine weitere Verwendung der Daten außerhalb des Ausbildungs-Zusammenhanges. Weitere Infos: <https://om-site.com/datenschutzbelehrung>
- 15) Die Teilnahme an der Ausbildung geschieht auf eigene Verantwortung. Die Ausbilderin haftet nicht für Personen- oder Sachschäden.

Hiermit buche ich verbindlich die Beckenboden-Yoga-Ausbildung online 2025/2026 in folgender Variante:

Mastery Ausbildung inkl. Zertifizierung: 6500€ (Frühbucher-Staffelung: bis 1.3.25: 5900€, bis 1.7.25: 6300€)

Ratenzahlung Mastery Ausbildung inkl. Zertifizierung: 1000€ sofortige Anzahlung + 12 x 500€

Basis Ausbildung: 8 Ausbildungsseminare ohne Zertifizierung und Pflichten: 4000€ (Frühbucher-Staffelung: bis 1.3.25: 3500€, bis 1.7.25: 3900€)

Ratenzahlung Basis Ausbildung: 1000€ sofortige Anzahlung + 12 x 250€

Ort/Datum

Unterschrift Teilnehmerin

Ort/Datum

Unterschrift Sarah Lucke



SARAH LUCKE

om-site.com

Frank und Sarah Lucke GbR · Pommoisseler Str. 14 · 21369 Nahrendorf · Tel. 0177-4144798 · mail@om-site.com

Folgende Angaben helfen uns, deine persönliche Situation während der Ausbildung angemessen zu berücksichtigen.

Ich habe Senkungsbeschwerden: Ja 0 Nein 0

Wenn ja, bitte Diagnose und Grad benennen:

Geburten: Ja 0 Nein 0

Wenn ja, bitte Daten nennen:

Geburtsverletzungen:

Ich bin derzeit in physiotherapeutischer / medizinischer Behandlung: Ja 0 Nein 0

Wenn ja, bitte die Beschwerden benennen:

Ich habe eine chronische Krankheit: Ja 0 Nein 0

Wenn ja, bitte die Erkrankung benennen:

Ich bin bewegungseingeschränkt: Ja 0 Nein 0

Wenn ja, bitte Art der Einschränkung benennen:

Ich bin in psychiatrischer Behandlung oder überlege, eine zu beginnen: Ja 0 Nein 0

Wenn ja, bitte Diagnose / Problem benennen:

Ich nehme derzeit Medikamente: Ja 0 Nein 0

Wenn ja, bitte die Art des Medikaments / der Medikamente benennen: